

Утверждаю:
Директор МБОУ «Альметьевская
СОШ им.М.Рамзи»
И.З.Шигапов
августа 2024г

Режим дня
на теплый период года

Содержание группа	Группа раннего возраста	Длительность	Первая младшая группа	Длительность	Вторая младшая группа	Длительность	Средняя группа	Длительность	Старшая группа	Длительность	Подготовитель- ная группа	Длительность
Прием детей.	7.00 - 8.00	1ч.05 мин	7.00 - 8.00	1ч.05 мин	7.00 - 8.00	1ч.06 мин	7.00 - 8.00	1ч.10 мин	7.00 - 8.00	1ч.10 мин	7.00 - 8.00	1ч.10 мин
Осмотр. Утренняя прогулка	8.00 - 8.05		8.00 - 8.05		8.00 - 8.05		8.00 - 8.06		8.00 - 8.10		8.00 - 8.10	
Игры. Утренняя гимнастика.												
Дежурство	8.05 - 8.50	45 мин	8.05 - 8.50	45 мин	8.05 - 8.50	45 мин	8.06 - 8.50	45 мин	8.10 - 8.50	40 мин	8.10 - 8.50	40 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак.												
Подготовка к прогулке. Прогулка (совместная деятельность воспитателя и детей, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)	8.50 - 11.00	2ч.00 мин	8.50 - 11.00	2ч.00 мин	8.50 - 11.00	2ч.00 мин	8.50 - 12.00	3ч.	8.50 - 12.00	3ч.	8.50 - 12.00	3ч.
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10 мин	10.00 - 10.10	10 мин	10.00 - 10.10	10 мин	10.00 - 10.10	10 мин	10.00 - 10.10	10 мин	10.00 - 10.10	10 мин
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	11.00 - 11.20	20 мин	11.00 - 11.20	20 мин	11.00 - 11.20	20 мин	12.00 - 12.20	20 мин	12.00 - 12.20	20 мин	12.00 - 12.20	10 мин
Подготовка к обеду, обед	11.20 - 12.00	40 мин	11.20 - 12.00	40 мин	11.20 - 12.00	30 мин	12.20 - 12.30	30 мин	12.20 - 12.30	10 мин	12.20 - 12.30	30 мин
Подготовка ко сну. Сон	12.00 - 15.00	3ч	12.00 - 15.00	3ч	12.00 - 15.00	3ч	12.30 - 15.00	2ч30 мин	12.30 - 15.00	2ч30 мин	12.30 - 15.00	2ч30 мин

степенный людем, воздушные закаливающие процедуры.	15.00 - 15.20	20мин	15.00 - 15.20	20мин	15.00 - 15.20	20мин	15.00 - 15.20	20мин	15.00 - 15.20	20мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.20- 15.40	20мин	15.20- 15.40	20мин	15.20- 15.40	20мин	15.20- 15.40	20мин	15.20-15.40	20мин
Прогулка на свежем воздухе: самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	15.40 - 16.00	20мин	15.40 - 16.00	20мин	15.40- 16.00	20мин	15.40- 16.00	20мин	15.40-16.00	20мин
Итого:	2ч 55мин		2ч 55мин		2ч 25мин		3ч		3ч	
Самостоятельная и совместная деятельность детей во время режимного момента (обед, сон, завтрак, полдник, игры, перерывы между ООД										
Сон	3ч		3ч		3ч					
Время прогулки в утреннее и вечернее время на улице	3ч10мин		3ч10мин		3ч05мин		2ч30мин		2ч30мин	
							3ч30мин		3ч30мин	